

Besinnungstage und Auszeiten für Gruppen

Beten ist wie Atmen. Es verbindet uns mit der liebenden Kraft Gottes. Das Stift St. Michael Beromünster ist ein Ort mit einer rund 1000-jährigen Gebetstradition.

In diesen Gebetsstrom möchten wir gemeinsam mit einer kleinen Gruppe von Menschen eintauchen. Sie sollen hier einen Ort finden, an dem die Seele durchatmen kann.

Wir laden ein,

- der Sehnsucht nach einem gelingenden Leben Raum zu schenken
- zu hören, wozu Gott im Hier und Jetzt ruft
- Pfarreianliegen im Gebet vor Gott zu tragen
- Kraft zu schöpfen für ein persönliches Engagement

Neben Einzelpersonen sind Menschen aus ganz unterschiedlichen Gruppen angesprochen, wie z.B. Seelsorge- und KatechetInnenteams, Pfarrei- und Kirchenräte, Pflegende eines Spitals oder Altersheims, Firmengruppen, Ehepaare, Seniorengruppen, Trauernde, Menschen in Übergangssituationen (Ende der Kinderphase, Pensionierung, Trennung), ehemalige Teilnehmende von Exerzitien im Alltag etc.

Aus dem Reichtum unseres christlichen Exerzitien- und Gebetsschatzes gestalten wir Besinnungszeiten, die ermutigen, aus der Liebe Gottes zu leben.

Folgende Elemente tragen durch den Tag:

- Körperarbeit auf der Basis von Eutonie
- Meditation mit geistlichem Impuls
- Gemeinsames Morgen- und Abendgebet
- Meditativer Tanz (fakultativ)

Im Zentrum steht der persönliche Weg der Einzelperson.

Angebot und Anmeldung

Das Auszeithaus bietet Platz für Gruppen von ca. 6 Personen. Bitte nehmen Sie über die untenstehende Adresse Kontakt mit uns auf, wenn Sie mit einer Gruppe ein paar Tage bei uns verbringen möchten.

Kosten pro Tag für Gruppen

CHF 95.- Übernachtung mit Vollpension

CHF 25.- Begleitung mit den oben aufgeführten Elementen

Auf Wunsch bieten wir zusätzlich geistliche Einzelbegleitungen oder Gruppenbegleitungen an.

